

ZİLLER ÇALDI, OKULLAR BAŞLADI



Sevgili Velilerimiz;

- Yeni bir eğitim öğretim yılına girmenin heyecanını yaşarken, öğrencilerimizin ve sizlerin mutluluğunu da çok önemsiyoruz.
- Uzunca bir tatilin ardından çocuklarımızın okula sağlıklı bir ruh halinde başlaması için uyum sürecini güzel atlatmak oldukça önemlidir. Burada görev bizlere ve siz velilerimize düşmektedir.
- Bunun için ufak ipuçları hazırladık. Hadi buyurun 📌

Uyku düzeni öğrencinin dinlenmiş olarak kalkması için çok önemli. Araştırmalara göre ortaokul çağındaki çocukların günde 8-9 saat uyumaları gerekmektedir.

Okulda geçirilen zamanla ilgili diyalog kurmak, neler hissettiğini ve neler düşündüğü üzerine tartışmak da faydalı olacaktır. Bununla ilgili konuşmayı siz başlatabilirsiniz.

Eğer çocuğunuz okula geri dönmekle alakalı huzursuz, kaygılı veya endişeli hissediyorsa, bunun doğal olduğunu hatırlatmak, arkadaşlarının da aynı duyguları hissedebileceğini söylemek rahatlatıcı olacaktır.

Okulun sadece akademik anlamda katkı sağlamadığını, aynı zamanda sosyalleşmek ve yeni deneyimler kazanmak için iyi bir fırsat olduğunu vurgulamakta fayda var.

Unutmayın çocukların en büyük rol modeli sizlersiniz. Davranışlarınızla onlara örnek olmak oldukça önemli.

Motivasyonnn!
Hedef belirleme konusunda ona rehberlik edebilirsiniz. Ne demiş Montaigne "Hedefi olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım edemez"

Okulla ilgili uyulması gereken kurallar konusunda ısrarcı olmak ve uyulmaması halinde ortaya çıkabilecek durumların konuşulması kuralların gerekliliğini vurgulayacaktır

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ BU SENE NELER YAPACAK?

Rehberlik servisi öğrencilerin potansiyellerini en üst seviyede gerçekleştirmeleri için onlara yardımcı olmayı hedeflemiştir. Bu yardımı eğitsel, mesleki ve kişisel-sosyal alanlarda çalışmalarını sürdürerek gerçekleştirir. Bu doğrultuda 2019-2020 eğitim öğretim yılında rehberlik servisimiz;

- ✔ Grupla ve bireyle psikolojik danışma
- ✔ Grup rehberlik programları
- ✔ Psikodrama etkinlikleri
- ✔ Öğrenci ve veli seminerleri
- ✔ Veli ve öğrenci seminerleri
- ✔ Veli ve öğrenciler için psikoloji atölyeleri
- ✔ Kariyer danışmanlığı ve akademik başarıyı arttırmaya yönelik faaliyetler
- ✔ Öğretmenler ve idari kadro ile konsültasyon
- ✔ Öğrencinin akademik takibi
- ✔ Motivasyon etkinlikleri
- ✔ Psikoloji ve sanat faaliyetleri gibi daha nice etkinlik ve faaliyette sizinle buluşacaktır.
- ✔ Bunun dışındaki görüşmeler için randevu talep etmeniz sağlıklı görüşmeler için faydalı olacaktır. Sizin için de yeni deneyimler getirecek olan bu sürecin başarılarla dolu, huzurlu ve sağlıklı olması temennisiyle tekrar hoş geldiniz.



Sizin mutluluğunuz bizim için çok kıymetli. Çünkü ebeveyni mutlu olmayan hiçbir çocuk mutlu olamaz

Özel Sultan Fatih Koleji

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

Tel: 0212. 531 22 82 (Pbx)